

Formaëra

Votre potentiel, notre expertise

PROGRAMME DE FORMATION



Découvrir l'IA au quotidien : des usages simples aux applications avancées

Informations Générales

Nom de la formation :

Découvrir l'IA au quotidien : des usages simples aux applications avancées.

Public cible :

Professionnels, indépendants, entrepreneurs, salariés ou toute personne souhaitant découvrir et exploiter les outils d'intelligence artificielle dans son activité.

Pré-requis :

Aucune compétence technique n'est requise.

Une aisance basique avec les outils numériques est recommandée.

Durée :

21 heures (3 jours).

Lieu :

81 Rue Réaumur, 75002 Paris

Modalité :

Présentiel, distanciel ou mixte.

Rythme :

Adaptable selon le besoin du participant.

Tarif :

1 450€ HT

Contact :

Tania AMMAM
contact@formaera.fr
06 98 42 21 43

Dates :

Sessions ouvertes toute l'année.

Objectifs de la Formation

La formation vise à permettre aux participants de :

- Comprendre les principes et le fonctionnement de l'intelligence artificielle.
- Identifier les outils IA utiles pour son activité.
- Rédiger des prompts efficaces pour obtenir des résultats pertinents.
- Automatiser des tâches simples grâce à l'IA.
- Intégrer l'IA dans son organisation quotidienne en respectant les bonnes pratiques.

À l'issue de cette formation, les participants seront capables de :

- Comprendre les fondamentaux et les limites de l'intelligence artificielle.
- Explorer les outils IA pour la création, la productivité et l'analyse.
- Utiliser des assistants IA (ChatGPT, Notion AI, Canva...) dans un cadre professionnel.
- Créer des prompts structurés et adaptés à ses besoins.
- Analyser et encadrer l'usage de l'IA dans une logique éthique et responsable.

Programme de la Formation

- **Module 1 :** Comprendre l'intelligence artificielle (4h)
 - Définition et historique de l'IA.
 - IA faible, IA forte, apprentissage automatique et IA générative.
 - Panorama des usages personnels et professionnels.
- **Module 2 :** Explorer les outils IA du quotidien (7h)
 - Prise en main de ChatGPT, Canva Magic Studio, Notion AI, Perplexity, D-ID.
 - Génération de texte, d'images, de vidéos et de présentations.
 - Automatiser des tâches : synthèse, email, planification, contenu.
 - Cas pratiques : post LinkedIn, fiche produit, article, visuel IA.
- **Module 3 :** Maîtriser l'art du prompt et personnaliser ses usages (6h)
 - Qu'est-ce qu'un bon prompt ?
 - Techniques d'écriture et structuration de requêtes complexes.
 - Exemples d'application : communication, marketing, RH, éducation, gestion.
 - Créer un mini-assistant IA personnalisé.
- **Module 4 :** Approfondir, sécuriser et évaluer ses usages (4h)
 - Questions d'éthique, biais, confidentialité et RGPD.
 - Fiabilité des données et vérification des sources.
 - Élaboration d'un plan d'intégration IA dans son activité.
 - Atelier final : projet personnel accompagné.

Modalités Pédagogiques

- **Méthodes :**
 - Approche expérientielle et démonstrative : test direct des outils IA.
 - Exercices guidés, études de cas, ateliers pratiques.
 - Alternance entre apports théoriques, pratique individuelle et partage d'expériences.
 - Réalisation d'un mini-projet d'application personnalisé.

- **Supports :**
 - Supports numériques (présentations, fiches outils, templates de prompts).
 - Tutoriels vidéo, ressources externes et bibliographie d'outils IA.
 - Accès à la plateforme de ressources Formaëra après la formation.
- **Outils utilisés :**
 - ChatGPT, Canva Magic Studio, Notion AI, Perplexity AI, D-ID, Zapier.
 - Google Drive, Notion ou Trello pour le suivi et le partage.
 - Plateforme de visioconférence pour les sessions à distance.
- **Encadrement :** *Tania AMMAM* – Consultante et formatrice en Intelligence Artificielle et Marketing Digital, certifiée Qualiopi.
Spécialisée dans l'accompagnement à la digitalisation et l'adoption des outils IA au quotidien.
- **Suivi :** Feuilles de présence, évaluations régulières, bilan de fin de formation, accompagnement individualisé et suivi post-formation pour renforcer la montée en compétence et l'autonomie des participants.

Modalités d'Évaluation

- **Type d'évaluation :**
 - Avant la formation : positionnement pour identifier les usages et besoins.
 - Pendant la formation : cas pratiques et exercices guidés sur plusieurs outils IA.
 - Après la formation : quiz final + réalisation d'un mini-projet personnel (prompt, visuel ou automatisation).
- **Critères d'évaluation :**
 - Compréhension des concepts clés de l'intelligence artificielle.
 - Pertinence et précision des prompts rédigés.
 - Autonomie dans l'utilisation des outils IA (ChatGPT, Canva, Notion AI, etc.).
 - Qualité et cohérence des productions réalisées.
 - Capacité à transposer les acquis dans un contexte professionnel.
- **Validation :**
 - Attestation de formation mentionnant les compétences acquises.
 - Validation du mini-projet personnel.
 - Bilan individuel remis au participant.

Accessibilité

Nos formations sont accessibles aux personnes en situation de handicap. Pour toute demande spécifique, veuillez contacter notre référent handicap :

Tania AMMAM - contact@formaera.fr - 0698422143

Nous mettrons tout en œuvre pour adapter la formation à vos besoins.

Tarif et financement

Tarif : **1 450 € nets de taxe**

Financements possibles : France Travail, FAF ou OPCO. (selon profil)

Délais & inscription

Accès possible sous 15 jours après validation du dossier administratif et du positionnement.

N'hésitez pas à nous contacter pour toute question.

El Formaëra

SIREN : 902853340 | Code APE : 8559A

N° déclaration d'activité : 11 75 68514 75

✉ contact@formaera.fr | www.formaera.fr

📍 81 Rue Réaumur, 75002 Paris

Formaëra

Votre potentiel, notre expertise